



**ATIVIDADES  
BÁSICAS  
DA VIDA DIÁRIA**



PARTE 1

# ATIVIDADES BÁSICAS DA VIDA DIÁRIA – ABVDs

A maioria das pessoas, após um Acidente Vascular Cerebral – AVC, poderá apresentar deficiências: **de movimentação em um dos braços ou uma das pernas, de equilíbrio, alterações de sensibilidade, visuais, perceptuais e cognitivas**, entre outras. Essas alterações podem ocorrer em graus variados e interferem diretamente no desempenho das atividades do dia a dia da pessoa acometida.



O tratamento de terapia ocupacional no paciente, após o AVC, é fundamental para a sua recuperação motora, podendo, assim, **desempenhar as atividades da vida diária, da vida instrumental, do lazer e do trabalho** com autonomia e independência. O resgate da independência é muito importante, tanto para o paciente como para seus familiares. Ambos devem entender que, no início, pode ser necessário o auxílio físico, que vai do total ao mínimo. Com a melhora do paciente, a necessidade de auxílio de outra pessoa pode passar a ser a de preparar a tarefa ou supervisioná-la, para após surgir a independência.



Os familiares podem auxiliar, deixando o paciente executar as atividades, mesmo que demore, pois a independência passa pelo treino diário, melhorando, assim, as habilidades. Outra forma de alcançar a independência é encontrar diferentes maneiras de executar as atividades que surgem no cotidiano do paciente.

Os familiares devem considerar que as dificuldades visuais, de linguagem e cognitivas também prejudicam a execução das atividades e são mais difíceis de compreender. Em situações em que não for possível o uso do braço mais afetado, este deverá estar sempre posicionado de forma adequada e no campo visual do paciente.

Esses aspectos devem ser tratados com o terapeuta ocupacional que acompanha o paciente, pois readquirir as diversas atividades pode ser muito frustrante, se não for bem conduzido.

Retomar a independência é uma tarefa que pode ser árdua e demorada, mas é recompensadora!

Além do que está descrito, sugere-se o acesso ao PDF do Caderno Educação Multidisciplinar ao Cuidado e Reabilitação Pós-AVC **através do QR Cod**. Nesse material, você também poderá assistir a vídeos relacionados aos temas, clicando no botão "Assista ao vídeo" quando sinalizado.



REALIZAÇÃO:



Saiba mais  
sobre ABAVC!



[www.abavc.org.br](http://www.abavc.org.br)



@abasilavc



@abavcoficial



@abasilavc



@AssociaçãoBrasilAVC