



ATIVIDADES INSTRUMENTAIS DA VIDA DIÁRIA



ATIVIDADES INSTRUMENTAIS DA VIDA DIÁRIA – AIVDS

RESTAURAÇÃO DA COMPETÊNCIA NOS PAPÉIS DOMÉSTICOS.

Após o paciente ter adquirido independência nas atividades da vida diária (cuidados pessoais), a competência nos papéis domésticos pode ser incorporado, para aumentar os sentimentos de autoestima e eficácia.

É importante que se avalie cuidadosamente o desempenho nas atividades domésticas, para determinar:

- Quais atividades podem ser realizadas com segurança.
- Atividades que podem ser realizadas com segurança se forem modificadas ou adaptadas.
- Ações que não podem ser realizadas com segurança e devem ser designadas a outra pessoa.

O retorno a essas tarefas vai depender também daquelas que o paciente precisará realizar, bem como das que gostaria de realizar. Os valores culturais ou familiares relativos ao membro da família que teve o AVC podem influenciar nas expectativas dos papéis e o encorajamento, ou não, da independência.

A possibilidade financeira, como instalação de rampas e de corrimão, aquisição de cadeiras de banho e a vontade de fazer modificações também podem ser determinantes, como a remoção de tapetes, mobília extra, reorganização de utensílios de cozinha, adequação à altura dos objetos pessoais, entre outros.



Sugestões para algumas tarefas:



Administração de medicamentos e a manutenção da saúde:

Uso de agendas para as consultas e outros compromissos e dispositivos que auxiliem na administração dos horários corretos dos medicamentos.



Administração das finanças:

O paciente pode ser capaz de, no início, lidar com pequenas quantidades de dinheiro, ou necessitar de retreinamento nas atividades que requerem administração de dinheiro, como realizar compras, controlar a sua conta bancária ou realizar um orçamento.



Preparação de alimentos:

Muitas vezes, o paciente necessita de auxílio para realizar aquelas tarefas que devem ser executadas com as duas mãos. Pode-se auxiliar o paciente no momento em que necessite de auxílio ou adequar o ambiente com utensílios de cozinha que melhoram a função, como o uso de descascadores de legumes com cabos de empunhadura maior.



Tábua de carne:

Uso de tábua de carne com revestimento inferior antiderrapante e com pregos de aço inoxidável, para estabilizar carnes e legumes para cortá-los..



Tarefas de organização e limpeza da casa:

Usar um carrinho multiuso, de altura confortável, para transportar vários itens de uma vez só.



Ajustes de Objetos:

Ajustar a tábua de passar roupa, para que seja possível sentar para passar a roupa.

Usar alcançadores para pegar objetos em locais mais difíceis.

Usar pás e escovas com cabo longo para juntar o lixo, evita inclinar-se para frente.

Além do que está descrito, sugere-se o acesso ao PDF do Caderno Educação Multidisciplinar ao Cuidado e Reabilitação Pós-AVC através do QR Code. Nesse material, você também poderá assistir a vídeos relacionados aos temas, clicando no botão "Assista ao vídeo" quando sinalizado.



REALIZAÇÃO:



Saiba mais
sobre ABAVC!



www.abavc.org.br



@abrasilavc



@abavcoficial



@abrasilavc



@AssociaçãoBrasilAVC