



TRANSFERÊNCIAS PÓS-AVC



TRANSFERÊNCIAS

PÓS-AVC

Após o AVC é importante que a pessoa realize mudanças de posição frequentes e também que não permaneça por muito tempo apenas deitado. Muitas vezes eles não conseguem fazer esse processo sozinhos e necessitam de auxílio. Quando for transferir um paciente isso não deve ser feito de qualquer maneira. Alguns cuidados devem ser tomados para que não haja riscos de lesão e quedas durante a movimentação.

A seguir descrevemos algumas formas de realizar as transferências de modo seguro.

Para virar o paciente de um lado para o outro na cama:



Essa mudança de posição é importante que seja feita de 2 em 2 horas para **reduzir o risco de aparecer lesões na pele decorrentes**.



Para virar para o **lado direito**:

- Se posicionar ao lado direito do paciente.
- Pedir ou auxiliar (caso o paciente não consiga realizar sozinho) o paciente a dobrar o joelho esquerdo, pedir para alcançar a sua mão e rodar a cabeça, tronco e pernas para o lado direito.
- Caso o lado esquerdo seja o afetado e o paciente esteja com dificuldade de movimentar o braço e a perna, orientar primeiro a segurar com a mão não afetada o punho esquerdo, trazendo ela para cima da barriga, auxiliar a dobrar o joelho esquerdo e então rodar a cabeça, tronco e pernas para a direita.

Para virar para o **lado esquerdo**

- Fazer o mesmo processo descrito acima invertendo os lados.

Sentar o paciente é muito importante para melhorar seu controle de tronco, prevenir problemas pulmonares e até para socialização.

Quando a pessoa consegue controlar seu tronco para ficar sentado sem apoio nas costas, ele pode ficar sentado na beira do leito por alguns períodos durante o dia.

E como se deve fazer isso?

Para passar o paciente de deitado para sentado:



- Primeiro virar o paciente de lado na cama como descrito acima.
- Após, pedir para o paciente colocar as pernas para fora da cama (até os joelhos estarem para fora da cama) e auxiliar caso necessário.
- Ainda de lado, solicitar para o paciente sentar, orientar a utilizar os braços para se empurrar contra a cama e sentar, caso necessário, auxiliar segurando atrás do pescoço do paciente e nos joelhos.

Quando a pessoa com AVC já tem algum controle de tronco e entende bem o que está sendo feito pode ser colocado de pé com auxílio de uma pessoa.

Caso ele ainda não esteja com muito controle muscular é importante a ajuda de mais pessoas para garantir sua segurança:

Para levar em pé:

1



- Abaixar a altura e travar as rodas da cama.
- Para levar em pé o paciente deve estar sentado na beira da cama.

2



- Segurar o paciente embaixo da axila e/ou no quadril para dar suporte, caso necessário.

3



- Pedir para trazer o quadril para frente da cama, até os pés estarem bem apoiados e posicionados no chão.

4



- Se o paciente não conseguir levar a perna afetada no chão, pode ser dado um suporte no joelho, segurando ele e facilitando o paciente a manter aquela perna esticada quando estiver em pé.

Tirar o paciente do leito é uma tarefa extremamente necessária, não importa o quanto ele esteja com comprometimento. Sair do leito traz para ele uma visão diferente e estimula várias áreas do cérebro que são importantes para manter a pessoa ativa e consciente do que está acontecendo ao redor.

Pode-se usar esse tipo de transferência para colocá-lo na cadeira de banho, cadeira de rodas para passeio ou até mesmo em uma poltrona próxima ao leito.



1

Estar atento para que o paciente esteja usando calçado antiderrapante.

2

Colocar a cadeira de rodas (travada) ao lado não afetado do corpo, pedir e auxiliar o paciente a ficar em pé.

3

Orientar o paciente a segurar o apoio da cadeira com o braço não afetado.

4

Solicitar para o paciente rodar o quadril e sentar para trás na cadeira.



Observações importantes:

- Garantir a **segurança** do paciente em todos os momentos, caso ele tenha muitos déficits tente auxílio com mais pessoas.
- Lembre-se que é importante para o paciente e para a família que ele seja inserido nas **atividades diárias** e não que apenas deitado durante o dia, isso também é uma forma de ajudar em sua recuperação e **melhorar sua qualidade de vida**.

REALIZAÇÃO:



Saiba mais
sobre ABAVC!



www.abavc.org.br



/abrasilavc



/abavcoficial