



# MOBILIDADE NA COMUNIDADE





# MOBILIDADE NA COMUNIDADE

ALTERNATIVAS DE MOBILIDADE URBANA.



É comum que as pessoas procurem, no seu bairro, quase tudo de que precisam. A internet e os correios também oferecem recursos valiosos, mas esses podem ser inacessíveis para alguns e insatisfatórios em termos de interação social.



A mobilidade inclui deslocar-se como pedestre, de bicicleta, usar transporte público, dirigir um veículo, chamar um táxi ou fazer uso de aplicativos de transporte.



O treino da locomoção (com os diferentes auxílios de mobilidade que vão desde cadeiras de roda até bengalas) pelas ruas mais próximas de onde o paciente mora. Atravessar a rua com segurança é necessário e se realiza de forma gradativa.



Deve-se analisar se o ambiente da comunidade e dos serviços é facilitador, como calçadas rebaixadas, tempo hábil nas sinalizadas, rampas e elevadores. O terapeuta ocupacional orienta e treina o paciente e seus familiares a adquirirem confiança através do enfrentamento nas próprias tarefas na comunidade.

## Motorista com mobilidade reduzida:



Dirigir faz parte do cotidiano dos adultos após um AVC. Esta é uma meta frequentemente desejada. Alcançar esse objetivo demonstra o quanto se conquistou da independência. Muitas vezes, isso só é possível com veículo adaptado, especialmente para atender às necessidades de um motorista com mobilidade reduzida.



Independência com segurança é difícil de ser resolvida, mas pacientes, familiares e a equipe devem realizar um balanço para que voltar a dirigir seja um ato seguro. As recomendações são a avaliação das funções físicas, visuais, cognitivas e comportamentais que devem ser realizadas por diversos profissionais, antes de reassumir a direção.



O paciente pode passar pelo processo de habilitação especial ou mesmo ser usuário de automóvel (estados mais graves) para ter direito às isenções de impostos na compra de um veículo zero quilômetro. Deve-se solicitar, também, a credencial para estacionar nas vagas especiais.



Além do que está descrito, sugere-se o acesso ao PDF do Caderno Educação Multidisciplinar ao Cuidado e Reabilitação Pós-AVC **através do QR Cod**. Nesse material, você também poderá assistir a vídeos relacionados aos temas, clicando no botão "Assista ao vídeo" quando sinalizado.



REALIZAÇÃO:



Saiba mais  
sobre ABAVC!



[www.abavc.org.br](http://www.abavc.org.br)



@abasilavc



@abavcoficial



@abasilavc



@AssociaçãoBrasilAVC